

Var, när och hur?

Tid 2020/2021:

Onsdag 30 september kl. 18:30-21:00

Onsdag 21 oktober kl. 18:30-21:00

Lördag 14 november kl. 09:00-13:00

Onsdag 2 december kl. 18:30-21:00

Lördag 9 januari kl. 09:00-13:00.

Plats: Skene församlingshem

Kostnad: Vi tar ut en liten avgift för varje måltid till självkostnadspris och för kurslitteratur. Ekonomin skall dock inte vara hinder, utan man betalar efter förmåga.

Anmälan: Anmäl dig till pastorsexpeditionen i Örby-Skene församling på orbyskeneforsamling@svenskakyrkan.se eller 0320-480 66 senast 23/9.

Har du frågor om kursen kan du ringa komminister Magnus Skredsvik 070-473 25 54 eller diakon Agnetha Häggander 076-1149169.



- Hur har ni det med äktenskapet?
- Har det blivit slentrian?
- Har ni svårt med kommunikation?
- Har passionen svalnat?
- Gör något åt det!
- Investera i varandra och er relation
- genom att gå vår äktenskapskurs.
En serie av sju lektioner, designad
- för att hjälpa par att investera i sin
- relation och bygga ett starkt äktenskap.

Vad är Äktenskapskursen för något?

Äktenskapskursen är en praktisk kurs som ger verktyg för att bygga en stark och sund relation med ett livslångt perspektiv!

Konceptet

Kursen består av sju teman som fördelas på fem träffar: tre onsdagskvällar och två lördagar. Varje samling innehåller en måltid, föredrag och enkla uppgifter som ger varje enskilt par möjlighet att samtala om kvällens ämne.

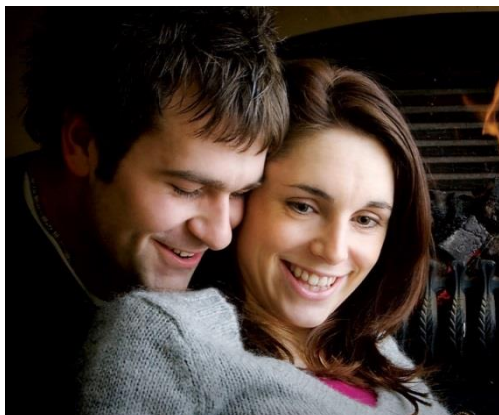
Även om äktenskapskursen utgår från kristna principer lämpar den sig för och är öppen för alla.

Varje pars integritet respekteras. Det förekommer inga gruppredovisningar och ingen behöver redovisa något om sin relation eller vilka frågor man arbetar med.

Inriktningen på kursen är friskvård och innebär därför inte äktenskapsrådgivning för svårare problematik. Kursen kan passa både som förberedelser inför ett äktenskap och vara en hjälp för par som hållit ihop länge. Fördelen av att man har varit tillsammans en tid, är att man har mer erfarenheter att samtala om.

Bakgrund

Kursen är sprungen ur ett arbete som vuxit fram i den anglikanska församlingen Holy Trinity Brompton Church i London, mest känd för Alphakurserna. I Sverige har kursen hållits sedan 2001 och har fått stor spridning i olika samfund.



Teman som tas upp:

- att identifiera varandras behov
- att lära sig kommunicera effektivt
- att lösa konflikter
- hur gamla sår kan helas, förlåtelsens kraft
- hur partnern kan känna sig älskad
- relationer till föräldrar och svärföräldrar
- bra sex
- att ta tid för varandra, skapa nya vanor och ha roligt

Kursledare och ansvariga

Kursansvariga är **Maris och Gunta Riskis**, men även andra personer kan hålla i föredragen. Kursen är ett samarrangemang mellan Örby-Skene församling, Elimförsamlingen i Skene och Pingstkyrkan och Equmeniakyrkan i Kinna.

