

Rekommendationer från biskop Susanne Rappmann

Under våren trodde många av oss att vi stod inför en relativt kort omställningsperiod. Idag vet vi att så inte är fallet. Nu behöver vi ställa in oss på ett "nytt normalläge" där smittan förmodligen är närvarande under hela det kommande läsåret.

I förra veckan samtalade jag med smittskyddsläkare Leif Dotevall, VG-regionen, om ett dokument som tagits fram i Luleå stift. Syftet har varit att mejsla ut goda riktlinjer och förhållningssätt för församlingsarbetet. Smittläget i vårt stift skiljer sig från Luleå men Leif Dotevall ser inga problem med att vi arbetar utifrån dessa riktlinjer.

Riskgrupper och 70+

Smittskyddsläkarna är i grunden positiva till att vi möjliggör för dessa grupper att delta i församlingsverksamheten, om vi gör det genomtänkt ur smittskyddsperspektiv. I samråd med, och med klartecken från, smittskyddsläkarna vill jag visa på följande möjligheter för att öppna för deltagande. Siffran 2 är en god tumregel.

I kyrkan

- *70+ och riskgrupper är välkomna till gudstjänster, konserter och andakter i våra kyrkor där vi kan hålla 2-metersgräns mellan varje hushåll. Tänk då särskilt igenom hur det går att komma in i lokalen och gå ut utan att trängas. Förmodligen är det bäst att avstå från att hänga upp ytterkläder i en foajé, om det finns en sådan. Bättre är att gå direkt in i lokalen och ha sina ytterkläder vid sin plats.*
- *Ha gärna en värd på plats när människor kommer, som visar på handsprit samt hur vi sitter och håller distans. Det ger tydlighet och lugn.*
- *Psalmböcker behöver ej torkas av med handsprit om det gått mer än två (2) dygn mellan användning. Vid tätare användning ska psalmböckerna torkas av.*
- *Präster över 70 år kan tjänstgöra, om de själva vill, i gudstjänster utan nattvard. Vid dessa gudstjänster ska samling och genomgång innan gudstjänst ske i kyrkan, inte i en liten sakristia, och prästen får avstå från att gå ner i kyrkan och hälsa på gudstjänstdeltagarna. OM nattvard firas ska andra än den prästen dela ut bröd och vin. Det är olämpligt att präster över 70 leder dop, vigsel och begravning eftersom det är svårt att hålla avstånd till dopfamilj, vigselpar och sörjande.*
- *Vid nattvard kan oblaten släppas i nattvardsgästens hand. Intinktion eller särkalkar för vinet rekommenderas. Tänk igenom hur ni kan undvika trängsel och behålla distans under utdelandet.*
- *Så länge det är möjligt, erbjud friluftsgudstjänster.*

I församlingsgården

- *Verksamhet i församlingsgården kan också vara möjlig, om det handlar om mindre samlingar och gruppen är liten. Det betyder till exempel att små andakter och samtalsgrupper kan hållas om rummet är tillräckligt stort och möbleringen gör det tydligt hur det går att sitta med avstånd. Tänk också på att ni inte kan skicka mikrofon mellan er, vilket gör att denna form kanske inte fungerar för*

samtalsgrupper där personer med för nedsatt hörsel ingår. Återigen, tänk igenom hur ni bibehåller distansen vid gruppens start och slut.

- *Det är viktigt att skapa en gemensam överenskommelse om att det är så här vi möts, med respekt för tvåmetersavståndet.*
- *Kaffe/te med kaka/bulle/smörgås kan serveras om det delas ut vid sittplats av en ansvarig. Kaffekannor och brödfat ska inte sändas runt och hållas av många. Det är olämpligt med matservering.*
- *Så länge det är möjligt, skapa mötesplatser utomhus.*

Körsång

Håll körsången levande genom de riktlinjer som Folkhälsomyndigheten gett.

Barn och unga

Det är viktigt att verksamheten för barn och unga får fortsätta, hälsar smittskyddsläkarna. Med barn och unga menas 0-18 år. Se till att alla tvättar händerna när de kommer. Var ute så mycket som är rimligt. Resonera med de något äldre barnen om hur vi skyddar varandra. De har också säkert kunskap med sig från skolmiljön.